



cambiovita

**sano è
buono!**

MENU

Ciao!

Cambiovita propone piatti sani, bilanciati ed incredibilmente buoni. Cerchiamo di usare quasi esclusivamente prodotti di stagione, coltivati nel rispetto dell'ambiente. Per questo motivo potrai notare piccoli cambiamenti negli ingredienti dei nostri piatti, in sostituzione di quelli ormai fuori stagione.

Questo menù è aggiornato al 10 novembre 2021.

Controlla di tanto in tanto sulla nostra pagina instagram o sul nostro sito se ci sono versioni aggiornate.

@wearecambiovita
wearecambiovita.it

In caso di allergie alimentari o esigenze dietetiche particolari, ti preghiamo di avvisare direttamente il ristorante prima di ordinare.

snacks

Guaka Waka | 5.50

Avo-mash e succo di lime con crostini di pane

Yummus! | 6.00 🌱

Hummus di ceci, tahin e succo di lime con crostini di pane

Patate Lovers | 5,00

Patate al forno

Allergeni crostini di pane: 0 🥚 🌱

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

starters

Miso Chicken Nuggets | 6.50 0 0 0

Pepite croccanti di pollo al miso ricoperti di panatura all'olio extravergine

(NON fritte | Servite a temperatura ambiente)

Veggie Rolls | 6.50

Involtini di carta di riso farciti di verdure stick | Porzione da 4

The Ultimate Tacos | 6.50 0 0

Tortilla di mais, funghi champignon, hummus, coriandolo, cipollotto, pomodori infornati, lenticchie soffiate | Porzione da 3

Salse in abbinamento:

- Salsa al pomodoro in agrodolce 0
- Salsa greca 0
- Maionese al lime 0

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

avo toast

Avo Salmon Toast | 10.50

Avo-mash, pomodoro infornato, insalata, salmone marinato al sakè

Avo Cheesy Toast | 9.00

Avo-mash, pomodori gialli e rossi infornati, crema di formaggio di capra e insalata

Avo Egg Toast | 9.00

Avo-mash, uovo fondente al tartufo nero, spinaci saltati e funghi champignon

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

rolls & sandwich

The Legend | 8.00

Panino morbido tostato al burro con gamberi saltati, insalata, pomodorini infornati, crema di formaggio di capra

Club Sandwich | 12.00

Pan brioche tostato, petto di pollo giallo arrosto, pomodorini, maionese, insalata e frittata al vapore

Avo Salmon Wrap | 10.00

Piadina di grano semintegrale con olio Evo, farcita con salmone affumicato, avocado, insalata e salsa greca

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

zuppe

Green Velvet | 6.50

Vellutata di broccoli, sfoglia di broccolo saltato e pomodorino infornato

Purple Velvet | 6.50

Vellutata di cavolo viola e patate

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

vellutate

Orange is the new black | 6.00 ∞

Crema di carote, crema di zucca, zenzero, insalata di carote colorate, semi di zucca

Grammy Soup | 7.00

Vellutata di fagioli cannellini bio, scarole saltate, crema di olive nere, briciole di pane e pinoli

Cauli-gang | 7.50

Crema di cavolfiore all'anice stellato, insalata di cavolo colorato e polvere di olive nere

Orange Special | 8.00

Vellutata di zucca, caprino, carote arrostate, friarielli saltati e dressing di aceto balsamico e miele

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

crea la tua bowl

Scegli 1 cereale, 1 proteina,
2 verdure, 1 crema e aggiungi extra | **8.50**

Scegli un cereale

Riso Venere integrale bio - riso rosso
integrale bio - riso basmati integrale bio -
quinoa bianca bio

Scegli la proteina

Pollo al miso - pollo giallo grigliato (+1,00 €) -
salmone affumicato - salmone marinato al
sakè (+2,00 €) - gamberi bianchi - tonno
grigliato (+2,00 €) - formaggio caprino - feta -
uovo fondente - ceci - pollo sfilacciato

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

crea la tua bowl

Scegli fino a 2 verdure

Pomodorini infornati - broccoli saltati - carote arrostate - Sfoglie di cavolo colorato - cipolla rossa in agrodolce - crauti viola marinati - spinaci saltati - zuca saltata - carote spaghetate crude - mix di verdure saltate - carciofi arrostiti

Scegli una crema

Crema di broccoli - crema di pomodoro (presenza di glutine) - crema di zucca ed anacardi - crema di carote e zenzero - crema di cavolfiore all'anice stellato

Aggiungi fino a 3 extra

Avocado a pezzi (+1,00 €) - guacamole (+1,00 €) - crema di olive nere (+0,50 €) - dressing di aceto balsamico e miele (+0,20 €) - noci (+0,20 €) - mandorle (+0,20 €) - anacardi (+0,20 €) - pinoli (+0,20 €)

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

bowl

Servite a temperatura ambiente

Super Bowl | 10.00

Riso nero con crema di broccoli, broccoli saltati, cavolo viola, guacamole e salmone marinato al saké

Crunchy Bowl | 9.50

Riso integrale con gamberi bianchi, crema di zucca agli anacardi, zucca croccante saltata al peperoncino, carciofi arrostiti e semi di zucca

Melting Bowl | 8.00

Riso rosso con uovo fondente, crema di pomodoro in agrodolce, spinaci e pomodori infornati

Miso Chicken Bowl | 10.00

Quinoa con pollo al miso, verdure saltate, salsa greca, sesamo e semi di lino

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

Insalate

Caesar Salad | 8.50

Insalata con pollo giallo marinato e grigliato, scaglie di grana, crostini di pan brioche e salsa Caesar allo yogurt

Greek Trip | 9.50

Spinacino, feta, barbabietola, semi di zucca, sfoglie di mandorla, aceto e basilico

Patatuna | 10.00

Insalata romana, cubi di patate al vapore, tonno, pomodori e succo di limone. Dressing di crema di patate, aceto, noci e cipollotto

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

dolci

Yoguhhh! | 6.00   

Yogurt intero con granola, frutta secca e miele

centrifugati

Ginger-ACE | 4.00

Limone, carota, arancia e zenzero

Green Power | 4.00

Mela, spinaci, ananas, e limone

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

**ordina su
Uber Eats**

**oppure telefona
081 353 5228**

Via Carlo Poerio 15, Napoli

@wearecambiovita

wearecambiovita.it | hello@wearecambiovita.it