



cambiovita

**sano è
buono!**

MENU

Ciao!

Cambiovita propone piatti sani, bilanciati ed incredibilmente buoni. Cerchiamo di usare quasi esclusivamente prodotti di stagione, coltivati nel rispetto dell'ambiente. Per questo motivo potrai notare piccoli cambiamenti negli ingredienti dei nostri piatti, in sostituzione di quelli ormai fuori stagione.

Questo menù è aggiornato al 1 settembre 2021.

Controlla di tanto in tanto sulla nostra pagina instagram o sul nostro sito se ci sono versioni aggiornate.

@wearecambiovita
wearecambiovita.it

snacks

Guaka Waka | 5.50

Guacamole di avocado, crema di zucchine e succo di lime con crostini di pane

Yummus! | 6.00 🌱

Hummus di ceci, tahin e succo di lime con crostini di pane

Allergeni crostini di pane: 0 🥚 🌱

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

starters

Miso Chicken Nuggets | 6.50

Pepite croccanti di pollo al miso ricoperti di panatura all'olio extravergine
(NON fritte | Servite a temperatura ambiente)

Veggie Rolls | 6.50

Involtini di carta di riso farciti di verdure stick | Porzione da 4


The Ultimate Tacos | 6.50

Tortilla di mais, funghi champignon, hummus, coriandolo, cipollotto, pomodori infornati, lenticchie soffiate | Porzione da 3

Patate Lovers | 5,00

Patate al forno

Salse in abbinamento:

- Salsa al pomodoro in agrodolce 
- Salsa greca 
- Maionese al lime 

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

avo toast

Avo Salmon Toast | 10.50

Crema di avocado e zucchine, pomodoro infornato, insalata, salmone

Avo Cheesy Toast | 9.00

Crema di avocado e zucchine, pomodori gialli e rossi infornati, crema di formaggio di capra e basilico

Avo Egg Toast | 9.00

Crema di avocado e zucchine, uovo fondente al tartufo nero, spinaci saltati e funghi champignon

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

rolls & sandwich

The Legend | 10.00

Panino morbido tostato al burro con gamberi saltati, insalata, pomodorini infornati, crema di formaggio di capra

Club Sandwich | 12.00

Pan brioche tostato, petto di pollo giallo arrosto, pomodorini, maionese, insalata e frittata al vapore

Avo Salmon Wrap | 10.00

Piadina di grano semintegrale con olio Evo, farcita con salmone marinato al sakè, avocado, insalata e salsa greca

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

zuppe e vellutate

Servite a temperatura ambiente

Green Velvet (vol.2) | 6.50

Vellutata di zucchine, sfoglia di zuccina tagliata a fiore, pomodorino infornato

Yellow Velvet | 5.50

Vellutata di patate e buccia di limone

Orange is the new black | 6.00 ∞

Crema di carote, crema di zucca, zenzero, insalata di carote colorate, semi di zucca

El Pacho | 6.50

Gazpacho di pomodori, cetriolo, cipollotto e aceto

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

crea la tua bowl

Servite a temperatura ambiente

Scegli 1 cereale, 1 proteina,
2 verdure, 1 crema e aggiungi extra | **8.50**

Scegli un cereale

Riso Venere - riso rosso - riso basmati -
quinoa

Scegli la proteina

Pollo al miso - pollo giallo grigliato (+1,00 €) -
salmone marinato al sakè (+2,00 €) -
gamberi bianchi - tonno grigliato (+2,00 €) -
formaggio caprino - feta - uovo fondente - ceci

Scegli fino a 2 verdure

Pomodorini - pomodorini infornati - melanzane
arrostite - zucchine saltate - zucchine
spaghettonate crude - fiori di zucca crudi - cipolla
rossa in agrodolce - crauti viola marinati -
spinaci saltati - zucca saltata - carote
spaghettonate crude

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

crea la tua bowl

Scegli una crema

Crema di zucchine - crema di pomodoro (presenza di glutine) - crema di zucca ed anacardi - crema di carote e zenzero

Aggiungi fino a 3 extra

Avocado a pezzi (+1,00 €) - guacamole (+1,00 €) - crema di olive nere (+0,50 €) - dressing al cocco e peperoncino (+0,20 €) - noci (+0,20 €) - mandorle (+0,20 €) - anacardi (+0,20 €)

In caso di allergie alimentari o esigenze dietetiche particolari, ti preghiamo di avvisare direttamente il ristorante prima di ordinare.

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

bowl

Servite a temperatura ambiente

Super Bowl | 10.00

Riso nero con crema di zucchine, zucchine saltate, cavolo viola, avocado e salmone marinato al saké

Crunchy Bowl | 9.50

Riso integrale con gamberi bianchi, crema di zucca agli anacardi, zucca croccante saltata al peperoncino, fiori di zucca crudi e semi di zucca

Melting Bowl | 8.00 0

Riso rosso con uovo fondente, crema di pomodoro in agrodolce, melanzane arrosto, pomodori infornati

Tropical Chicken Bowl | 10.00

Quinoa con pollo al miso, ananas grigliato, semi misti, insalata iceberg. Dressing allo sciroppo d'acero, senape e aceto

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

Insalate

Caesar Salad | 8.50

Insalata con pollo giallo marinato e grigliato, scaglie di grana, crostini di pan brioche e salsa Caesar allo yogurt

Super Fresh Salad | 8.00

Insalata di finocchi, julienne di carote, mela verde, uvetta, arancia candita e sfoglie di mandorle tostate. Dressing al latte di cocco, senape e peperoncino.

Greek Trip (summer edition) | 9.50

Mix di pomodori, cipolla rossa, cetriolo, feta, polvere di olive nere e aneto

Patatuna | 10.00

Insalata romana, cubi di patate al vapore, tonno, fagioli, pomodori e succo di limone. Dressing di crema di patate, aceto, noci e cipollotto

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta
secca



sesamo



crostacei



pesce



senape

dolci

Cuddle, please! | 6.00 0 0 0

Pan brioche tostato con yogurt ai mirtilli, frutta fresca e cioccolato fondente

Acai bowl | 8.50 0 0

Crema di acai, frutti rossi e banana. Servito con granola e frutta secca

Yoguhhh! | 6.00 0 0 0

Yogurt intero con granola, frutta secca e miele

centrifugati

Ginger-ACE | 4.00

Limone, carota, arancia e zenzero

Green Power | 4.00

Mela, spinaci, ananas, e limone

Allergeni



soia



uova



lattosio



glutine



frutta secca



sesamo



crostacei



pesce

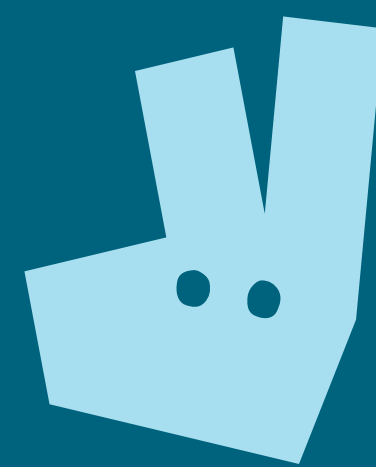


senape

ordina su

Uber
Eats

Glovo?



deliveroo

**oppure telefona
081 353 5228**

@wearecambiovita

wearecambiovita.it | hello@wearecambiovita.it